

ZACHODNIOPOMORSKI UNIwersYTET LUDOWY

W MIERZYNIE

*Szkoła
dla Życia*



ZACHODNIOPOMORSKI
UNIwersYTET
LUDOWY

Wydawca:

Zachodniopomorski Uniwersytet Ludowy – Fundacja

ul. Śliczna 4, 72-006 Mierzyn

e-mail: zachodniopomorskiul@wp.pl

www.uniwersytetludowy.pl

Placówka posiada certyfiakt jakości ISO



Mierzyn, kwiecień 2020 r.

ISBN 978-83-956690-2-6

Publikacja bezpłatna

Opracowanie graficzne, skład i druk:

KMSTUDIO Agencja Wydawniczo-Reklamowa

kmstudio@poczta.fm



Erasmus+



Publikacja sfinansowana z funduszy Komisji Europejskiej w ramach programu Erasmus+ Publikacja została zrealizowana przy wsparciu finansowym Komisji Europejskiej. Publikacja odzwierciedla jedynie stanowisko jej autorów i Komisja Europejska oraz Narodowa Agencja Programu Erasmus+ nie ponoszą odpowiedzialności za jej zawartość merytoryczną.



SPIS TREŚCI

Wprowadzenie	3
Geneza uniwersytetów ludowych	5
Krótką historia Zachodniopomorskiego Uniwersytetu Ludowego	7
Nasz zespół	9
Działania Zachodniopomorskiego Uniwersytetu Ludowego	13
• Kursy zawodowe	13
• Kursy językowe	17
• Kursy muzyczne	18
• Warsztaty rękodzielnicze	22
• Inne	25
• Seminaria i warsztaty wyjazdowe	31
Nasi partnerzy	33
Nasz region	37
Kontakt	41



WPROWADZENIE

Zachodniopomorski Uniwersytet Ludowy w Mierzynie jest jedyną instytucją edukacji obywatelskiej na Pomorzu Zachodnim, której założenia oparto na skandynawskich – głównie Grundtvigiańskich tradycjach. Nasz holistyczny program edukacyjny jest różnorodny, pełen pomysłów i rozrywki. Uczymy się razem, razem tworzymy i się rozwijamy – tworzymy wspólnotę osób uczących się. Aktywność to po prostu różnorodność i zabawa. W centrum uwagi stawiamy kulturę, edukację i rozwój zdolności intelektualnych, fizycznych i praktycznych dorosłego człowieka. Spotkania międzynarodowe stwarzają możliwość poznania aspektów historycznych, politycznych i kulturalnych regionu. Seminaria, kursy i warsztaty otwierają możliwości indywidualnych spotkań z przyjaciółmi, sąsiadami i rodziną. Pracujemy tak, aby nasza różnorodna oferta trafiła do wszystkich, niezależnie od wykształcenia, zamożności, płci czy wieku – barier tu nie ma.

Nasze działania zostały potwierdzone Certyfikatem ISO 9001: 2015 z zakresu jakości świadczenia usług edukacyjnych i szkoleniowych

nauczania ustawicznego. W 2019 roku otrzymaliśmy nagrodę „Lidera NGO” za projekt realizowany w roku 2018 – nagroda została przyznana przez Marszałka Województwa Zachodniopomorskiego – Pana Olgierda Geblewicza.



GENEZA UNIwersYTETÓW LUDOWYCH

Sięgając do ujęcia tradycyjnego Szkół dla Życia należy rozpocząć od przybliżenia postaci Mikołaja Fryderyka Seweryna Grundtviga. Duńczyka, który stworzył koncepcję uniwersytetu ludowego



jako placówki dla dorosłych mieszkańców wsi, która miała ich przygotować do udziału w tzn. sprawach społecznych. Grundtvig był duńskim teologiem i kapłanem, ale także filozofem, historykiem, poetą, pedagogiem i szanowanym działaczem społecznym. Zawirowania historyczno-polityczne spowodowały, iż pierwszą szkołą ludową realizującą założenia ideowe M.F.S. Grundtviga był uniwersytet ludowy Rødding Højskole, w którym nauczano ubogich rolników, a jego założycielem był Christian Flor. Odbyło się to w roku 1844. Był to moment przełomowy w historii uniwersytetów ludowych w Danii, któ-

re zyskały w krótkim czasie dużą popularność. Idea Szkoły dla Życia dość szybko „wyemigrowała” także do innych krajów.

W historii polskiej oświaty zachodzi pewna trudność jeśli chodzi o określenie konkretnej daty powstania pierwszej instytucji funkcjonującej w oparciu o pedagogię Grundtviga. Uwagę na ten fakt zwraca również Tomasz Maliszewski, który w swoich rozlicznych tekstach rozważa koncepcje powstania uniwersytetów ludowych. Podążając za jego tokiem myślowym warto by się zastanowić, czy mówiąc o zaistnieniu koncepcji Szkoły dla Życia w Polsce należy podawać datę utworzenia Uniwersytetu Ludowego w Dalkach (1921 rok) przez księdza Antoniego Ludwiczaka, czy może raczej utworzonego w 1924 roku Uniwersytetu Ludowego w Szycach przez Ignacego Solarza, a może właściwiej byłoby sięgnąć nieco dalej i spostrzec, że dużo z koncepcji Grundtviga odnajdujemy w naszym ojczystym Pszczelinie, gdzie Jadwiga Dziubińska w 1900 roku utworzyła Fermę Ogrodniczą dla dorosłych. Trudno jest jednoznacznie przyjąć, która z tych placówek zasługuje na miano pierwszego polskiego uniwersytetu ludowego, gdyż sami badacze tych placówek na gruncie polskim nie są zgodni. Dlatego też najbezpieczniej będzie uznać, za pierwszy Uniwersytet Ludowy w Polsce, ten który w 1921 roku stworzył ks. Antoni Ludwiczak, gdyż to właśnie ta placówka po raz pierwszy użyła w swojej nazwie zwrotu „Uniwersytet Ludowy”. Niestety wybuch II wojny światowej przerwał ich działalność. Od tego momentu losy polskich uniwersytetów ludowych bywały różne, jednak już zawsze były i są obecne w historii oświaty osób dorosłych w Polsce.

KRÓTKA HISTORIA ZACHODNIOPOMO- MORSKIEGO UNIwersYTETU LUDOWEGO

W lutym 2017 roku zrodziła się idea powołania do życia Zachodniopomorskiego Uniwersytetu Ludowego, jako placówki niepublicznej, poświęcającej swoją działalność przede wszystkim osobom dorosłym zamieszkującym obszary wiejskie. Z uwagi na fakt bezpośredniego sąsiedztwa z Federalną Republiką Niemiec organizatorzy pragną przeznaczyć znaczną część działalności placówki na naukę języka niemieckiego (dla Polaków) oraz języka polskiego (dla Niemców), a tym samym na szeroko pojętą wymianę międzykulturową. Dialog międzykulturowy jest wyzwaniem zarówno dla ponowoczesności, jak i dla obszaru w jakim usytuowany jest ZUL.

Wzorem do naśladowania dla twórców Zachodniopomorskiego Uniwersytetu Ludowego stały się niemieckie placówki internatowe dla osób dorosłych Heimvolkshochschule (Uniwersytety Ludowe). Wówczas inicjatorzy pomysłu pragnęli aby ZUL stał się swoistego rodzaju centrum międzykulturowym organizującym zarówno długie (2-letnie) kursy, jak i krótkie (week-

endowe). Poza tym planowano przygotowywać wystawy, wernisaże, warsztaty, szkolenia czy przedsięwzięcia integrujące środowisko lokalne (mając na uwadze zarówno najbliższych sąsiadów z otoczenia ZUL, jak i przyjaciół z Niemiec). Idąc za tymi założeniami, pomysłodawcy (Angelika Felska oraz Jarosław Kwiatkowski) w dniu 16 maja 2017 roku podpisali akt notarialny, który tym samym powołał do życia pierwszy uniwersytet ludowy w województwie zachodniopomorskim i zaledwie 6 w całym kraju. dopełnieniem formalności stało się otrzymanie wpisu do rejestru stowarzyszeń i fundacji Krajowego Rejestru Sądowego w dniu 13 czerwca 2017 roku, z którego wynikało, że od tego dnia formalnie funkcjonuje Fundacja Zachodniopomorski Uniwersytet Ludowy. Siedzibą ZUL został budynek przy ulicy Ślicznej w Mierzynie, który ZUL dzierżawi. Warto jeszcze zasignalizować, że założyciele Zachodniopomorskiego Uniwersytetu Ludowego są ekspertami w zespole eksperckim ds. uniwersytetów ludowych przy Kancelarii Prezesa Rady Ministrów, w którym prowadzą zaawansowane prace nad Programem Rozwoju Uniwersytetów Ludowych w Polsce a także są współzałożycielami Federacji Ogólnopolska Sieć Uniwersytetów Ludowych.



NASZ ZESPÓŁ



ANGELIKA FELSKA

Prezes ZUL

Zajmuje pozycję na froncie, nakreślając wizję i kierunek rozwoju firmy. Z wykształcenia pedagog i pracownik socjalny z uprawnieniami do organizacji i zarządzania pomocą społeczną. Ma otwarty umysł i nigdy się nie nudzi, a liczbę godzin w dobie najchętniej by podwoiła. Jest osobą kreatywną i skuteczną w działaniu. Generuje pomysły z wielkim rozmachem, stawiając sobie ambitne cele, które konsekwentnie realizuje. Potrafi ugasić każdy pożar i skierować pracę zespołu na właściwe tory. Miłośniczka dobrej kawy i tańca towarzyskiego.





JAROSŁAW KWIATKOWSKI
wykładowca-instruktor

Jedna z dwóch osób trzymających Fundację w ryzach i wytyczających kierunek jej rozwoju. Nie rzuca słów na wiatr, bo wierzy, że mają moc. Wypełnia Internet dobrymi treściami. Z zawodu pedagog, z zamiłowania fotograf. Sternik motorowodny, kochający muzykowanie i grę na gitarze. Patrzy na świat przez różowe okulary i nie przejmuje się drobiazgami. Z natury bardzo pozytywnie nastawiony do świata i ludzi.



ANNA KWIATKOWSKA
wykładowca-instruktor

Dobry duch Fundacji, z zawodu nauczyciel specjalności nauczanie początkowe i pedagogika specjalna. Zawsze z uśmiechem na twarzy, pozytywnie nastawiona do świata, otwarta na ludzi. Autorka książek dla dzieci oraz opracowań pomocy dydaktycznych. Miłośniczka rękodzieła i bukieciarstwa.





LIDIA KRÓL

specjalista ds. projektów
i obsługi klienta

Ma to szczęście, że w pracy robi to, co naprawdę lubi – stawia na budowę dobrych relacji z klientami. Z prawdziwą przyjemnością panuje nad biurowym chaosem. Nie znosi rutyny i w życiu ciągle wyznacza sobie nowe cele. Tłumacz i lektor j. niemieckiego, której pasją są nowe media i DIY. Z zamiłowania artystka, tworząca ceramikę użytkowo-dekoracyjną.



MAGDALENA MOKWA-ISAD

specjalista ds. administra-
cyjno-biurowych

Dzielnie stawia czoła papierkowej robocie. Dbą o dokumenty i ogólny porządek w biurze najlepiej jak może. A także o to, aby nikomu niczego nie brakowało. Wita każdego szerokim uśmiechem i zawsze służy pomocą. Miłośniczka podróży i czynnego wypoczynku, a także historii sztuki. Prywatnie żona i mama dwóch synów.





DZIAŁANIA ZACHODNIOPOLSKIEGO UNIWERSYTETU LUDOWEGO

KURSY ZAWODOWE

Osoby poszukujące nowej drogi w życiu i pracy oraz potrzebujące wsparcia i chcące podnieść swoje dotychczasowe kwalifikacje z pewnością znajdą coś dla siebie w szerokim wachlarzu kursów zawodowych oraz ogólnych, potrzebnych także do wykonywania pracy, w tym umiejętności poszukiwania zatrudnienia i utrzymania stanowiska. Proponujemy także szereg kursów dla osób, które pragną rozwinąć swoje umiejętności, pasje i zainteresowania.

- **KURS KOMPETENCJI BIUROWYCH DLA OSÓB NIEAKTYWNYCH ZAWODOWO**

W ramach dwumiesięcznego cyklu spotkań przewidziane są wykłady i ćwiczenia dotyczące pracy administracyjno-biurowej, praktyczne zajęcia komputerowe oraz doradztwo zawodowe. Celem kursu jest uzupełnienie wiedzy lub też ich aktualizacja. Podczas szkolenia stosowane są odpowiednie środki dydaktyczne, tj. materiały, filmy, skrypty, przepisy, zestawy pytań sprawdzających, jak



również wsparcie w zakresie BHP. Na koniec kursu przeprowadzany jest egzamin, po zdaniu którego wręczony zostaje certyfikat. Każdy z uczestników kursu otrzymuje wsparcie w postaci stypendium, zwrotu kosztów dojazdu, posiłku oraz możliwość odbycia płatnego stażu, który w wielu przypadkach skutkować może zatrudnieniem.

- **AKADEMIA NOWYCH MOŻLIWOŚCI**

Kompleksowy program wsparcia osób młodych na rynku pracy, przeznaczony dla osób szczególnie zagrożonych z orzeczeniem niepełnosprawności, wychowanków ośrodków szkolno-wychowawczych i szkół specjalnych, a także ich absolwentów. Mając na uwadze,

AKADEMIA NOWYCH MOŻLIWOŚCI!

Kompleksowy program wsparcia osób młodych na rynku pracy
współfinansowany ze środków UE

Zapraszamy osoby w wieku 15-29 lat, biernie zawodowo, osoby z niepełnosprawnościami, które nie dawniej niż 2 lata temu opuściły:

- pieczę zastępczą,
- młodzieżowe ośrodki wychowawcze i młodzieżowe ośrodki socjoterapii,
- specjalne ośrodki szkolno-wychowawcze i specjalne ośrodki wychowawcze, zakłady pracy chronionej,
- oraz osoby, które:
 - zakończyły naukę w szkole specjalnej (do 2 lat po zakończeniu nauki),
 - przebywają w domach samotnej matki.

Oferujemy:

- opracowanie Indywidualnego Planu Działania
- poradnictwo psychologiczne
- szkolenia zawodowe zakończone uzyskaniem dyplomu / certyfikatu (stypendium 1033,68 zł netto)
- realizację staży (stypendium 1033,68 zł netto i inne formy wsparcia finansowego)
- warsztaty aktywnego poszukiwania pracy
- pośrednictwo pracy

REKRUTACJA:

tel. 729-871-074

mail: sekretariat.zul@gmail.com



że grupa takich beneficjentów kursów to szczególnie „wrażliwi” odbiorcy – oferujemy zajęcia, które mają za zadanie uzyskanie lub uzupełnienie umiejętności kwalifikacji ogólnych, niezbędnych do wykonywania pracy. Dajemy możliwość udziału w kursach zawodowych, takich jak: kucharz, barman, magazynier, pracownik biurowy lub fryzjer czy kosmetyczka. Jest to także wsparcie w postaci opieki psychologicznej, opracowaniu indywidualnego planu działania, stażu, a także stypendium.

- **COLLEGE LIDERÓW**

Kurs dla liderów środowiska lokalnego i animatorów społeczności lokalnej. Program zawiera animację społeczną, promocję działań lokalnych, pozyskiwanie funduszy, budowanie liderowania grupy. Cykl wykładów, warsztatów, spotkań przeznaczony jest dla osób, które chciałyby aktywnie działać w swoim środowisku lokalnym, bądź już to czynią – nie posiadając jednak dotychczas odpowiedniego warsztatu. 120 godzin kursu, dwie edycje szkoleń zwieńczone Konferencją Forum Liderów, na której usłyszeć będzie można wykła-



dy profesjonalnych animatorów i trenerów kadry menadżerskiej. Naturalnym liderem jest każdy, kto posiada takie cechy jak: dobra komunikacja, motywowanie pracowników, rozwiązywanie konfliktów i jest świadomy, że sukces czy porażka zależą od podjętych decyzji.

- **E-SENIOR**

Zgodnie z mottem, że na naukę nigdy nie jest za późno, każdy senior z naszego regionu może wziąć udział w kursie komputerowym! Zajęcia prowadzone są w nadzwyczaj miły, a przede wszystkim przystępny i profesjonalny sposób. Podczas wspólnych spotkań osobom 65+ w prosty sposób zostają przybliżone i wyjaśnione wszelkie zawitości i tajniki obsługi komputera. Kursanci dowiadują się jak sprawnie w praktyce wyszukiwać informacji, napisać i wydrukować tekst, w jaki sposób korzystać z portali społecznościowych, czy też jak sprawnie zapłacić rachunki i zrobić zakupy nie wychodząc z domu. Hasło brzmi: „myszy w dłoń, seniorzy!”.



KURSY JĘZYKOWE

W młodym wieku uczymy się języków obcych obowiązkowo nie doceniając zalet tej nauki. Dopiero, kiedy język obcy przydaje się w życiu, przychodzi czas na refleksję. Na naukę języka obcego nigdy nie jest za późno. Zaletą owej znajomości jest zapewne możliwość komunikowania się, zwiększenie swoich szans zatrudnienia, pewność siebie, tolerancja, otwartość a także ćwiczenia dla mózgu w każdym wieku.

- **JĘZYK ANGIELSKI**

Specjalnie z myślą o osobach powyżej 60. roku życia przygotowaliśmy kurs kompleksowej nauki języka angielskiego od



podstaw. W miłej atmosferze i odpowiednim tempie nasi kursanci uczą się słownictwa, gramatyki oraz wymowy. Warunkiem uczestnictwa w kursie jest jedynie zapał do nauki i pozytywne nastawienie!

- **JĘZYK NIEMIECKI**

Bliskość Niemiec sprawia, że na pewno warto poznać język naszych zachodnich sąsiadów.



Osoby dorosłe, które nigdy nie uczyły się języka niemieckiego lub też chcą przypomnieć go sobie od podstaw potrzebują tylko znaleźć czas i chęci! Resztę załatwimy my i udowodnimy, że języka obcego mogą nauczyć się nie tylko młodzi.

- **JĘZYK CHIŃSKI**

Kto lubi egzotykę i niecodzienne wyzwania na pewno skusi się na naszą perełkę wśród kursów językowych! Każdy może się na własnej skórze przekonać, że język chiński wcale nie jest jednym z najtrudniejszych języków świata. Zapraszamy każdego, kto chciałby się dowiedzieć, co znaczy na przykład „Nǐmen hǎo”!



KURSY MUZYCZNE

Nie na darmo mówi się, że muzyka łagodzi obyczaje. To szczerza prawda! Jednak muzyka poprawia także nastrój, pamięć, koncentrację i umiejętności społeczne oraz pozytywnie wpływa na samopoczucie. Śpiew natomiast to najbardziej naturalna forma muzykowania. Dzięki lekcjom śpiewu można usłyszeć swoją prawdziwą barwę głosu, nauczyć się prawidłowego oddechu, a także poprawić dykcję. Jeśli natomiast pragniesz nauczyć się łagodzić stres czy nauczyć dyscypliny, wytrwałości i cierpliwości – idealne będą zajęcia nauki gry na instrumentach. W skuteczny sposób stres rozładowuje także taniec, który pozwala zachować ciało w dobrej kondycji. Aby zacząć swoją przygodę z muzyką powodów jest mnóstwo, a który najistotniejszy jest dla Ciebie?

- **LETNIA SZKOŁA MUZYKOWANIA
NA POMORZU ZACHODNIM**

Prawdziwa uczta dla miłośników i entuzjastów zarówno rekonstrukcji instrumentów dawnych jak i śpiewu! Efektem tego 150-godzinnego



Wielka Szkoła Muzykowania

na Pomorzu Zachodnim

cyklu zajęć muzycznych jest nie tylko zdobycie umiejętności pod okiem eksperta i zastosowanie ich w praktyce, ale również nagranie płyty w profesjonalnym studiu muzycznym. Niepotrzebne słowa – wystarczą dźwięki!

- **MUZYKANCY NA POMORZU ZACHODNIM**

Wielka gratka dla wszystkich osób zainteresowanych tradycją, muzyką oraz rekonstrukcją dawnych instrumentów ludowych. Kurs odbywa się w formie cyklicznych warsztatów poświęconych nie tylko kulturze muzycznej, ale również próbom tworzenia instrumentów dawnych. Muzyka i dawne instrumenty ludowe to dziedzictwo kulturalne, o które każdy z nas ma społeczny obowiązek dbać.





- **ŚPIEWAĆ KAŻDY MOŻE**

Muzyka daje nam wszystkim szczęście i radość. A już największą radość osiągniemy biorąc gitarę we własne ręce i trącając struny wydobywamy z niej zamierzony dźwięk. Umiejętność grania i śpiewania sprawia, że staje się to naszą pasją i wprowadza nas w lepszy, romantyczny nastrój. Stańmy się więc wirtuozami strun, nucąc wspólnie ukochane melodie!

- **TANIEC TOWARZYSKI**

Artystyczna dusza i potrzeba ruchu drzemająca w każdym człowieku bezsprzecznie znaj-



dzie ujście podczas wspólnego tańca. Nie sposób nie pokochać piękna rytmicznego ruchu i nabrać dystansu do wszelkich problemów życiowych już podczas pierwszych zajęć. Taniec towarzyski jest tak piękną dziedziną, że zaprzyjaźniając się z nim potrafimy poradzić sobie z wszelkimi trudnościami życia. I pamiętajmy: w tańcu zwiększa się produkcja endorfin – hormonów szczęścia!

- **ZAJĘCIA RUCHOWO-TANECZNE DLA PAŃ**

Warto uświadomić sobie, że ruch dla organizmu jest bezcennym remedium na wszelkie dolegliwości. Dodaje energii poprawia komfort życia. Drogie Panie, nie pozwólmy szaleć zmartwieniom! Poszalejmy przy muzyce dla własnej satysfakcji!

- **FESTIWAL MUZYKI LUDOWEJ**

Wrzesień to czas występów lokalnych muzyków, zespołów, kapel czy pieśniarzy, dla których muzyka ludowa Pomorza Zachodniego jest czymś ważnym i wyjątkowym. Nasz festiwal to połączenie wyjątkowych tańców, śpiewu i barwnych strojów ludowych, mieniących się wszystkimi kolorami folku.



WARSZTATY RĘKODZIELNICZE

Zajęcia rozwijające zdolności manualne, a także wyobraźnię i nowe techniki. Doskonała okazja do zawarcia nowych znajomości z osobami, które łączy wspólna pasja. Natomiast twórcza atmosfera sprzyja wykonaniu czegoś pięknego na prezent czy dla siebie.

- **STUDIUM ANIMACJI KULTURALNEJ**

Cykl spotkań weekendowych poświęconych poznawaniu tajników malarstwa, rzeźby, fotografii oraz materiałów naturalnych, przeprowadzanych pod czujnym okiem wykładowców i trenerów z zakresu animacji (szczególnie animacji kulturalnej). Kurs został tak opracowany, aby wspomóc przede wszystkim w swoich działaniach pracowników świetlic środowiskowych, klubów wiejskich czy bibliotek.

- **PRACOWNIA CERAMICZNA**

Relaksujące i dające wiele satysfakcji manualne zajęcia z ceramiki to świetna przygoda, która w krótkim czasie staje się prawdziwą pasją. Obecnie rzadko kto ma możliwość brać udział



w tworzeniu przedmiotów z gliny, będąc jednocześnie ich twórcą i odbiorcą. Naprawdę można być dumnym, patrząc na swoje dzieła i zazdrosne spojrzenia znajomych. Udział w zajęciach jest świetną okazją do przekonania się, jaki talent potrafi drzemać w każdym i ile może przynieść on radości.

- **WARSZTATY SEZONOWE**

W okresach przedświątecznych oferujemy wszystkim różnorodne warsztaty polegające na wykonywaniu ozdób bożonarodzeniowych bądź wielkanocnych. Proponujemy wykonywanie ozdobnych stroików z wikliny, zimowych i wiosennych kartek trójwymiaro-



wych czy też bogato zdobionych bombek – medalionów. Nie ma możliwości wykonania dwóch identycznych prac!

- **WARSZTATY DECOUPAGE**

Wszystkim, którzy lubią się otaczać pięknymi przedmiotami proponujemy spotkania ze sztuką, polegającą na ozdabianiu różnych rzeczy papierowymi serwetkami i wycinankami. Jest to sztuka dla każdego bez względu na wiek, płeć, czy zdolności artystyczne i manualne. Daje ogromną radość tworzenia!



- **ZABAWA Z METALOPLASTYKĄ, DREWNIEM I FILCEM**

Warsztaty umożliwiające własnoręczne stworzenie pięknej i oryginalnej dekoracji oraz przedmiotów użytkowych. Każdy może spróbować swoich umiejętności, korzystając z gotowych wzorów stworzyć dzięki nim coś niezwykłego. Zawsze zapewniamy wszystkie niezbędne materiały, narzędzia oraz fachowy instruktaż!



INNE

- **WARSZTATY FOTOGRAFICZNE**

Każdy amator robienia zdjęć znajdzie tu coś dla siebie! Warsztaty fotograficzne to nieoceniona okazja, żeby poznać obsługę aparatów fotograficznych, a także wszelkie tajniki fotografii zarówno cyfrowej jak i analogowej. Często niezrozumiałe pojęcia, takie jak kompozycja, ekspozycja, przysłona, ISO itd. staną się oczywiste, a wiedza na temat głębi ostrości czy pracy na odpowiednim czasie naświetlania znajdzie odzwierciedlenie w praktyce.



- **ZAJĘCIA SZACHOWE**

Królewska gra, jaką są szachy, ma swoje miejsce w kulturze i sztuce już od wielu lat, jednak obecnie przechodzi prawdziwy renesans. Cykliczne warsztaty dla miłośników gry w szachy z pewnością uczą logicznego i obiektywnego myślenia oraz odpowiedzialności za własne decyzje. U każdego amatora gry w szachy kształcą cierpliwość i opanowanie, a przy okazji zawsze stanowią świetną okazję do spotkań i rozmów nie tylko na tematy „szach, mat i bicie”, ale i na każde inne.



- **WARSZTATY KULINARNE**

Wszyscy kochamy kulinaria i delektowanie się pysznym jedzeniem. Wspólne gotowanie daje wiele radości, satysfakcji i dumy oraz stanowi wspaniałą okazję do zdobywania umiejętności kulinarnych i wypróbowania sprawdzonych przepisów. Warsztaty kulinarne to nieznanne doświadczenia i niezwykłe doznania. Gotujmy więc niezależnie od płci i pogody! Gotowanie i jedzenie to wspaniałe połączenie!



- **WARSZTATY PIECZENIA CHLEBA**

Od wieków w Polsce pieczenie chleba ma swoje tradycje. Ważne jest zatem, aby wiedzieć, jak powstaje zakwas, w jaki sposób przygotowuje się ciasto na chleb oraz jak się go wypieka. Jak wybrać dobrą mąkę i jak z nią postępować, aby pieczenie własnego chleba było wielką przyjemnością? Każdy upiecze swój własny chleb w piecu chlebowym i sprawdzi jak smakuje! Dowie się także, jakie są inne możliwości wykorzystania zakwasu żytniego. Będzie czas na pracę i na relaks. Zapraszamy więc na kurs pieczenia chleba na zakwasie: smacznego i pachnącego, ale przede wszystkim zdrowego!



- **WARSZTATY PLECIONKARSKIE**

Prawdziwa gratka dla każdego, kto lubi zdobywać nowe umiejętności! Podczas warsztatów uczestnicy mają niesamowitą okazję do wypróbowania swoich sił w zabawie z wikliną. Każdy pozna techniki wyplatania, uprawy, a także pozyskiwania wikliny. Wszyscy wrócą do domu ze swoimi koszykami!



- **WARSZTATY TWORZENIA KOSMETYKÓW EKOLOGICZNYCH**

Zanim zaczniesz się stosować kosmetyki, których jest pod dostatkiem na sklepowych półkach i które oparte są wyłącznie na chemii, warto



przyjść na nasz kurs. Jest to wyjątkowa okazja, aby samemu własnoręcznie nauczyć się sporządzać odpowiedni kosmetyk z wyłącznie ekologicznych składników. Efekty będą naprawdę zaskakujące. Uwierzmy w siłę natury!

- **BOOKCROSSING**

„Krażąca książka” polega na nieodpłatnym przekazywaniu książek poprzez pozostawianie ich w specjalnie przygotowanych do tego celu budkach, stanowiących formę bibliotek bez kart bibliotecznych. Taka popularyzacja czytelnictwa daje szansę tym wszystkim, których nie stać na zakup książek, a także inicjuje rozmowy i dyskusje.



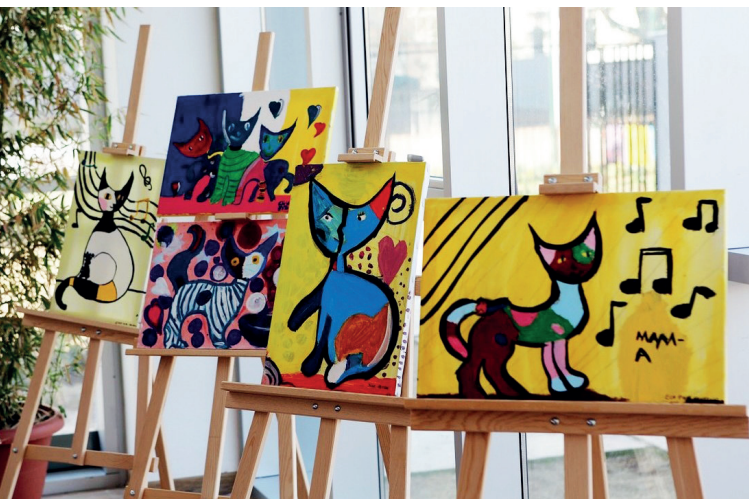
- **SPOTKANIA AUTORSKIE
Z LOKALNYMI ARTYSTAMI**

W większości przypadków z łatwością potrafimy wskazać imię i nazwisko autora naszych ulubionych lektur czy dzieł malarskich. Często jednak nie zdajemy sobie sprawy, jakie barwne osobowości kryją się za tymi nazwi-

skami. Cykl spotkań z lokalnymi artystami pozwala przybliżyć sylwetkę ulubionego autora, a znajomość biografii pomoże lepiej zrozumieć jego twórczość.

- **WYSTAWY**

Wystawy oraz wernisaże poświęcone lokalnym artystom i ich twórczości stanowią nieocenioną wartość oraz służą pielęgnowaniu dziedzictwa kulturowego. Wystawy są podkreśleniem aktywności twórczej artystów w regionie, a także pełnią rolę edukacyjną, pokazując lokalnej społeczności ludzi sztuki, mających spory dorobek i osiągnięcia. To także szansa zaistnienia dla młodych artystów lokalnych.



- **SPOTKANIA INTEGRACYJNE**

Wydarzenia towarzyskie w postaci spotkań przy muzyce czy grillu lub też inicjatywy lokalne służą budowaniu „małej ojczyzny” i sprzyjają integracji oraz działaniom na rzecz mieszkańców naszego regionu.



SEMINARIA I WARSZTATY WYJAZDOWE

- **UNIwersYTETY LUDOWE
– Pomiędzy teorią, a praktyką**

Cykliczne, polsko-niemieckie seminaria naukowe są organizowane co dwa lata razem z Katedrą Pedagogiki Społecznej Wydziału Humanistycznego Uniwersytetu Szczecińskiego oraz HVHS w Lubmin. To duża dwudniowa konferencja całkowicie poświęcona działalności uniwersytetów ludowych w Polsce oraz w Niemczech. Łączy ona zarówno badaczy naukowych poświęcających swoje badania naukowe uniwersytetom ludowym, jak i praktyków, którzy od wielu lat prowadzą te instytucje.



Interreg
Mecklenburg-Vorpommern/Brandenburg/Polska



- **WARSZTATY WYJAZDOWE PROWADZONE PRZY WSPÓŁPRACY Z UNIWERSYTEM LUDOWYM HVHS LUBMIN W NIEMCZECH**

Cykl warsztatów prowadzonych w bliźniaczej placówce w Lubmin, w Niemczech poświęcony jest każdorazowo innej tematyce i odbywa się dwa razy do roku. Trwające ok. 5 dni warsztaty organizowane są zarówno dla uczestników z Polski jak i z Niemiec. Wyjątkowość położenia HVHS Lubmin bezpośrednio nad samym morzem sprawia, że pobyty tam są zawsze niezapomnianym wydarzeniem.







NASI PARTNERZY

Gmina Dobra Szczecińska



Centrum Usług Szkoleniowo-Doradczych
Jakub Szpon



Gminne Centrum Kultury i Bibliotek w Dobrej



Uniwersytet Ludowy w Radawnicy



Heimvolkshochschule Lubmin



Heimvolkshochschule Seddiner See



Volkshochschule Frankfurt am Main



Ogólnopolska Sieć Uniwersytetów Ludowych



Wyższa Szkoła Bankowa w Szczecinie



Mentor – systemy audiowizualne



Stowarzyszenie polsko-niemieckie
non-profit dr. H. Jordana

FINANSOWO WPIERAJĄ NAS:

Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego

**Ministerstwo
Kultury
i Dziedzictwa
Narodowego.**

Unia Europejska



Fundacja Systemu Rozwoju Edukacji



Euroregion Pomerania



Narodowe Centrum Kultury



Urząd Marszałkowski Województwa
Zachodniopomorskiego



Urząd Marszałkowski
Województwa Zachodniopomorskiego

Ośrodek Wsparcia Ekonomii Społecznej
w Szczecinie





NASZ REGION

Województwo zachodniopomorskie ze stolicą w Szczecinie to nadmorski region pełen wspaniałych przygód z wieloma nadmorskimi kurortami i sławnymi uzdrowiskami; na terenie województwa zlokalizowane są obszary atrakcyjne przyrodniczo. W 1945 roku nastąpił zwrot w dziejach Pomorza Zachodniego w związku ze zmianą przynależności terytorialnej tego regionu z Niemiec do Polski. Prowadziło to w konsekwencji do przemieszczenia się ogromnych rzesz ludności na tym terenie i trwałej polonizacji tych ziem. Wśród ludności w ówczesnych czasach wyróżnić można było ludność polską napływową, często ze wschodu Polski, ludność miejscową, Niemców, Ukraińców, a także Żydów. Różnice kulturowe, zwłaszcza w kilku powojennych latach, były barierą integracji społeczności Pomorza Zachodniego. Każda grupa społeczna pokazywała i uzasadniała swoją wyższość, chcąc dominować na wsi, w miasteczku, w zakładzie pracy lub organizacji społecznej. To zderzenie społecznych oczekiwań i dążeń doprowadzało do wielu konfliktów. Dezintegracja wzmocniana była stereotypami, które wyrażały prawdziwe lub urojone przywary innych grup.

Wzdłuż odcinka drogi krajowej nr 10 prowadzącego ze Szczecina w kierunku granicy z Niemcami leży Mierzyn – wieś sołecka należąca do gminy Dobra (Szczecińska). I to w Mierzynie właśnie znalazł swoją siedzibę nasz Zachodniopomorski Uniwersytet Ludowy, którego jednym z założeń i celów jest integracja mieszkańców, zarówno tych rdzennych, jak i napływowych. Mamy tu miłych, przedsiębiorczych sąsiadów i świeże powietrze. W naszej miejscowości zobaczyć można zabytkowy wiatrak koźlak z 1. połowy XIX wieku oraz średniowieczny kościół pw. MB Bolesnej. Ponadto Mierzyn to głównie osiedla domów jednorodzinnych zamieszkałych przez rodziny z dziećmi. W roku 2016 wybudowana została nowa, nowoczesna Publiczna Szkoła Podstawowa dla dzieci, jak również miejsce rekreacji dla całych rodzin „Mierzynianka”. Miejscowość otaczają liczne pola, lasy, szlaki piesze oraz rowerowe.



KONTAKT

Zachodniopomorski Uniwersytet Ludowy – Fundacja
ul. Śliczna 4, 72-006 Mierzyn

Nasza strona internetowa: uniwersytetludowy.pl

Odwiedź nas na Facebooku:

www.facebook.com/

[ZachodniopomorskiUniwersytetLudowy/](https://www.facebook.com/ZachodniopomorskiUniwersytetLudowy/)

Napisz do nas e-maila:

zachodniopomorskiul@wp.pl

oraz sekretariat.zul@gmail.com

lub zadzwoń:

sekretariat: ☎ 91 462 59 31

zapisy na kursy: ☎ 729 871 074

zarząd: ☎ 506 533 449

konto bankowe:

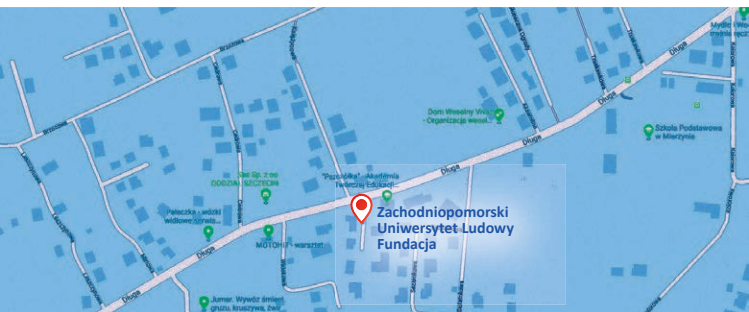
VW Bank 07 2130 0004 2001 0837 0512 0001

NIP: 8513210155

DOJAZD

autobus nr 108 i 124 (przystanek Mierzyn Szkoła)

GPS: 53.42999N, 14.46487E





ISBN 978-83-956690-2-6



9 788395 669026