

# WYBIERAM 6 ZASAD



TRENERZY  
dla Planety



## Wybieram proekologiczne miejsca szkoleniowe

Lokalizacja bliska dla większości uczestników. Łatwy dojazd transportem publicznym.  
W hotelu: kosmetyki w pojemnikach z dozownikiem, kosze do segregacji odpadów, informacje o prośrodowiskowych zachowaniach.



## Wybieram zdrowe menu oparte na lokalnych produktach

Jadłospis zgodny z piramidą żywienia: dużo sezonowych warzyw i owoców, pełnoziarniste produkty zbożowe, mało mięsa. Dostępne posiłki wege.  
Produkty lokalne, z certyfikowanego rolnictwa ekologicznego.  
Wielorazowego użytku naczynia, sztucce, obrusy i opakowania.  
Woda do picia z kranu. Rezygnacja z produktów spożywczych w miniopakowaniach.



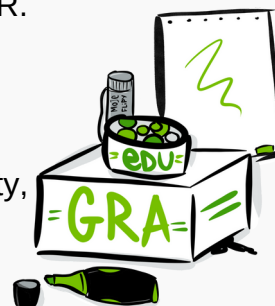
## Wybieram oszczędzanie papieru

Materiały i pomoce szkoleniowe w formie elektronicznej.  
Ankiety i różne testy w wersji online. Wizytówki trenera w formacie vCard lub w QR.



## Wybieram zmniejszenie ilości pomocy szkoleniowych i narzędzi

Artykuły wielorazowego użytku, np.: napełnialne markery, suchościernalne flipcharty, trwałe handouty. Produkty wykonane z materiałów z recyklingu lub naturalnych.  
Wypożyczanie długopisów. Rozdawanie kartek, a nie całych notatników.  
Rezygnacja z gadżetów reklamowych.



## Wybieram tele- i wideokonferencje, ograniczam ilość podróży służbowych

Zdalna komunikacja multimedialna. Alternatywne wobec samochodu i samolotu środki transportu, np.: pociąg, autobus, rower.  
Zachęcanie uczestników do carpoolingu i wybierania publicznych środków transportu.



## Wybieram działania inspirujące klientów i dostawców do walki z kryzysem ekologicznym

Treść merytoryczna szkolenia wzbogacona o zagadnienia ekologiczne, np. studium przypadku i gry szkoleniowe nawiązujące do kryzysu ekologicznego. Ekologiczne zachowania wpisane w kontrakt z uczestnikami szkolenia. Wybieranie dostawców realizujących wymagania ekologiczne trenera. Popularyzacja inicjatywy „Trenerzy dla Planety”.



**WYBIERAM DZIAŁANIA, PRODUKTY I USŁUGI PRZYJAZNE ŚRODOWISKU**



Opracowano w grupie Trener Trenerowi Trenerem  
<https://www.facebook.com/groups/trenertrenerowi>